

INFORMACJA DLA MIESZKAŃCÓW GMINY ŚLABOSZÓW POLA ELEKTROMAGNETYCZNE

SZTUCZNE POLA ELEKTROMAGNETYCZNE I ICH NEGATYWNY WPŁYW NA ZDROWIE LUDZI

Sztuczne pola elektromagnetyczne są wytwarzane przez różnego rodzaju urządzenia komunikacji bezprzewodowej.

Według Światowej Organizacji Zdrowia (WHO) sztuczne pola elektromagnetyczne (PEM) są jednym z najbardziej powszechnych i najszybciej rozwijających się czynników zanieczyszczających nasze środowisko naturalne. Efekty działania pól elektromagnetycznych są niewyczuwalne przez zmysły człowieka, dlatego są trudne do rozpoznania. W 2011 r. sztuczne pola elektromagnetyczne zaliczone zostały przez WHO do Grupy 2B - **możliwie rakotwórcze. Nadmierne narażenie na pola elektromagnetyczne może mieć niekorzystny wpływ na rozwój innych chorób, w tym zespołu nadwrażliwości elektromagnetycznej klasyfikowanej jako idiopatyczna nietolerancja środowiskowa na pole elektromagnetyczne.**

W wielu publikacjach naukowych wykazano, że PEM negatywnie wpływa na organizmy żywe zwiększając ryzyko wystąpienia: nowotworów, stresu komórkowego, wzrostu liczby szkodliwych wolnych rodników, uszkodzeń genetycznych, strukturalnych i funkcjonalnych zmian układu rozrodczego, zaburzeń poznawczych i pamięci, zaburzeń neurologicznych oraz negatywnie wpływa na ogólny stan zdrowia ludzi. Szkody wykraczają poza gatunek ludzki – istnieją również dowody szkodliwego wpływu PEM na rośliny i zwierzęta.

W Polsce obowiązują limity poziomów PEM dla częstotliwości z zakresu od 3 MHz do 300 GHz wynoszą 7 V/m.

GLÓWNE ŹRÓDŁA SZTUCZNYCH PÓL ELEKTROMAGNETYCZNYCH WYSOKICH CZĘSTOTLIWOŚCI

- stacje bazowe telefonii komórkowej (GSM, UMTS, LTE)
- telefony komórkowe, smartfony, smartwatche, itp.
- nadajniki telewizji cyfrowej oraz radia
- bezprzewodowe telefony stacjonarne DECT, elektroniczne nianie
- routery, tablety, laptopy, smartfony, itp. z włączonymi funkcjami Bluetooth, Wi-Fi, Synchronizacja danych, Dane komórkowe
- bezprzewodowe mierniki zużycia: energii elektrycznej, wody, gazu, ciepła (tzw. Smart Meters)
- radary: wojskowe, lotniskowe, meteorologiczne.

JAK OGRANICZYĆ OSOBISTĄ EKSPOZYCJĘ NA SZTUCZNE POLA ELEKTROMAGNETYCZNE

Można to zrobić indywidualnie poprzez:

- ograniczenie rozmów przez telefon komórkowy, smartfon, smartwatch do niezbędnego minimum;
- wyłączanie zawsze, gdy się z nich nie korzysta, funkcji: Bluetooth, Wi-Fi, Synchronizacji danych, Danych komórkowych;
- włączanie na noc trybu samolotowego tzw. Offline (urządzenie nadal będzie działało jak budzik);
- wyłączanie w routerze, zwłaszcza na noc Wi-Fi (niektóre routery można zaprogramować, aby automatycznie wyłączały/włączały się o określonej godzinie);
- priorytetowo wybieranie Internetu przewodowego, a z mobilnego korzystanie okazjonalnie (łącze przewodowe, a zwłaszcza światłowodowe jest bezpieczniejsze, stabilniejsze i szybsze, niż bezprzewodowe);
- unikanie rozmów przy niskim poziomie sygnału PEM;
- unikanie prowadzenia rozmów w windzie i innych pomieszczeniach zamkniętych, które tłumią sygnał PEM (w windzie, samochodzie, środkach komunikacji publicznej);
- wybieranie telefonu bezprzewodowego DECT i niani elektronicznej z funkcją ECO (ograniczającą poziom emisji PEM);
- korzystanie z przewodowego zestawu słuchawkowego, w celu oddalenia od głowy i ciała źródła emisji PEM;
- użytkowanie urządzenia bezprzewodowego z dala od kobity w ciąży oraz w przypadku dzieci i młodzieży – od głowy i podbrzusza;
- ograniczenie do niezbędnego minimum użytkowania urządzeń bezprzewodowych przez dzieci do lat 14;
- czytanie instrukcji urządzeń bezprzewodowych i zachowywanie podczas użytkowania zalecanych przez producentów odległości od ciała i głowy.

W załączeniu: Deklaracja z Nikozji dotycząca pól elektromagnetycznych / częstotliwości radiowych – określająca 16 praktycznych zasad ograniczających negatywny wpływ PEM na ludzi.